

39^ MARATONINA CITTA' DI GORIZIA  
GARA INTERNAZIONALE F.I.D.A.L.  
05 marzo 2017

**REGOLAMENTO**

**La gara si disputerà domenica 05 marzo 2017**

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare tutti coloro che al 05.03.2017 abbiano compiuti 18 anni; tesserati FIDAL, altre Federazioni straniere o possessori di RUN-CARD.

**E' fatto obbligo ai non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore: Per tali atleti l'iscrizione è gratuita!**

**QUOTE E MODALITA' ISCRIZIONE**

€. 18,00 entro il 31 dicembre 2016;

€. 23,00 dal 1° gennaio al 25 febbraio 2017;

€. 28,00 dal 26 febbraio al 2 marzo 2017.

L'iscrizione deve essere effettuata compilando l'apposita scheda e inviata: tramite lettera, unitamente all'attestazione di pagamento, a: Gruppo Marciatori Gorizia – via Cipriani, 69 – 34170 - Gorizia

fax:0481/522453 - e-mail [info@marciatorigorizia.it](mailto:info@marciatorigorizia.it);

**OPPURE A:** Timing Data Service S.r.l. – via delle Macchine, 14 – 30038 SPINEA (VE)

Fax +39 0415086456 – e-mail: [gorizia@tds-live.com](mailto:gorizia@tds-live.com)

**ISCRIZIONI ON LINE:** [www.enternow.it](http://www.enternow.it)

Le iscrizioni cumulative di Società devono essere ritirate da un unico rappresentante.

**MODALITA' PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato al Gruppo Marciatori**

**Gorizia – via Cipriani 69 - 34170 Gorizia:**

BCC Lucinico Farra e Capriva

IBAN: IT32 I086 2212 4010 0000 0835 213

Codice BIC:CCRTIT2T96A

**Non si accettano iscrizioni senza pagamento!!**

**La quota di partecipazione comprende:**

Pettorale, assistenza medica, massaggi, ristori e spugnaggi, pasta-party, pacco gara per i primi 800 iscritti (T-shirt tecnica manica lunga), artistica medaglia, chip cronometraccio, materiale informativo.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:**

Improrogabilmente ore 21.00 del 02 marzo 2017.

**RITIRO PETTORALI:**

SABATO 04 marzo: dalle ore 15.00 alle ore 18.00;

DOMENICA 05 marzo: dalle 07.30 alle 09.15.

**RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE:**

**NON** vengono rimborsate le quote di iscrizione!!!

**INFORMAZIONI E CONSIGLI:**

**PARTENZA**

**La partenza della Maratonina verrà data inderogabilmente alle ore 09.30.**

**Come raggiungere la partenza**

La partenza avverrà da Corso Verdi, incrocio via Boccaccio - Oberdan, al centro di Gorizia, a circa 200 mt. da Piazza Battisti, ritrovo (e arrivo) per ritiro pettorali. Puoi raggiungere il punto di ritrovo (Piazza Battisti) in automobile fino a circa 300 mt. dal traguardo, seguendo le indicazioni "Gorizia Centro" e/o "Parcheggio Maratonina". Per chi viene in treno, la stazione si trova a circa 2 km dal punto di ritrovo.

**PARCHEGGIO**

I parcheggi più vicini e capienti sono: Piazzale Donatori di Sangue; viale Virgilio; via I. Brass.

**PETTORALE e MICROCHIP**

Il pettorale e il microchip sono i documenti per partecipare alla gara; non possono essere manomessi, sono strettamente personali e non cedibili, pena la squalifica. Il pettorale va fissato alla maglietta per tutta la durata della gara, gli sponsor devono essere leggibili.

**PUNZONATURA**

Ricordati che se non passi per la punzonatura alla partenza tutte le tue fatiche saranno inutili perché non potremo classificarti.

**ALLINEAMENTO**

L'organizzazione ha previsto un apposito ordinamento di partenza: In prima fila partiranno i "top runners", seguiranno gli altri concorrenti della "Maratonina" competitiva; alle ore 09,35 partirà la "Stracittadina" non competitiva.

**CUSTODIA BORSE**

Nelle sale dell'Unione Ginnastica Goriziana dove hai ritirato il pettorale di gara, c'è un locale per la custodia delle borse che vanno consegnate entro le ore **09.15**.

Dopo tale orario non potrai più usufruire del servizio.

**RICORDATI: non lasciare oggetti di valore nella borsa!!! L'organizzazione non risponde di eventuali danni che dovessero verificarsi.**

**SERVIZIO W.C.**

Dove ritirerai il pettorale sono disponibili (fino alle ore 12,30) bagni e docce. Vicino alla zona arrivo potrai usufruire dei W.C. mobili;

**RISTORI**

Ogni 5 Km più uno all'arrivo.

**TABELLE CHILOMETRICHE**

Di colore rosso sono ogni km.

**SERVIZIO SANITARIO**

Se sei allergico a qualche sostanza o hai patologie particolari, segnalalo con un pennarello sul retro del pettorale; renderai più sicuro ed efficiente il servizio medico. Se ti senti male attira l'attenzione del personale di vigilanza lungo il percorso; siediti e/o sdraiati ai bordi della strada, i soccorsi arriveranno prontamente.

**TEMPO LIMITE!!!**

2h30'; dopo le strade saranno aperte al traffico!

**SERVIZIO MASSAGGI**

Prima della partenza, e all'arrivo, potrai usufruire del servizio massaggi offerto dall'organizzazione.

**PREMIAZIONI**

Maratonina primi classificati ore 11.30; Stracittadina non agonistica ore 12.00; premi Categorie ore 12.30.

**FOTO**

Saranno visibili su [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it) e potrai stamparle gratis.

**ALLOGGIO: Albergo convenzionato**  
**HOTEL ENTOURAGE a 300 mt. dalla**  
**partenza/arrivo- tel 0481-550235**  
**Per partecipanti e familiari(esibire documento**  
**iscrizione o pettorale gara!!!)**

## CLASSIFICHE

Le classifiche ufficiali della Maratonina saranno pubblicate sul sito T.D.S. (Timing Data Service) e [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it).

## ACCOMPAGNATORI E FAMILIARI

Potranno seguire la gara in città: **Non è consentito seguire gli atleti con nessun mezzo!!** Non è permesso invadere le corsie di marcia dei concorrenti.

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il passaggio in Slovenia avviene dal valico di Sempeter dopo circa 6,5 km con rientro in Italia, dal valico di via degli Scogli al km 16 circa; i primi 9 km sono pianeggianti; quindi falsopiano fino al 15 km circa e gli ultimi 5 km in leggera discesa.

**ATTENZIONE:** Sono previsti punti di controllo lungo il percorso con microchip a cura Timing Data Service.

## MONTEPREMI:

**Saranno premiati con b.v. i primi 8 uomini e prime 5 donne della classifica generale:**

1°/1^ class.	b.v.	€.	<b>500,00</b>
2°/2^ class.	b.v.	€.	<b>300,00</b>
3°/3^ class.	b.v.	€.	<b>200,00</b>
4°/4^ e 5°/5^ class.	b.v.	€.	<b>100,00</b>
dal 6° al 8°	b.v.	€.	<b>50,00</b>

## PREMI PER ATLETI ITALIANI:

1°/1^ class.	b.v.	€.	<b>150,00</b>
2°/2^ class.	b.v.	€.	<b>100,00</b>
3°/3^ class.	b.v.	€.	<b>50,00</b>

Verranno inoltre premiati:

Maschili: primi 3 delle categorie FIDAL

Femminili: prime 3 delle categorie FIDAL.

**I premi non sono cumulabili!**

**BONUS A TEMPO!!** Non cumulabili tra loro e con il record della gara:

Tempi inferiori a:		vincitore	altri	
<b>Uomini:</b>				
01:00:00	B.V.	€.	1.000,00 €.	700,00
01:01:00	“	€.	700,00 €.	300,00
01:02:00	“	€.	500,00 €.	200,00
01:03:00	“	€.	300,00 €.	80,00
01:04:00	“	€.	100,00 €.	50,00

## Donne:

01:14:00	b.v.	€.	300,00 €.	200,00
01:15:00	“	€.	200,00 €.	100,00
01:16:00	“	€.	100,00 €.	70,00
01:17:00	“	€.	70,00 €.	30,00

**RECORD GARA: bonus b.v. €.** **200,00**

Maschile: 1:02:13; Femminile: 1:14:16

## PREMI SOCIETA':

1^ class. Coppa +	b.v.	€.	<b>150,00</b>
2^ class. Coppa +	b.v.	€.	<b>100,00</b>
3^ class. Coppa+	b.v.	€.	<b>50,00</b>

**N.B. classifica stilata sui 10 (dieci) migliori tempi rilevati all'arrivo!!**

PROGRAMMA: Presso i locali dell'Unione Ginnastica Goriziana, Piazza Battisti: SABATO 04 marzo:

10.00 – 16.00 sport per tutti- gare giovanili

ore 16.00 – 17.00 Convegno sportivo: Migliorare la performance del runner – Il ruolo del fisioterapista.

15.00 – 18.00 Ritiro pettorali – iscrizioni Stracittadina km 7; ore 19.00 Presentazione TOP-RUNNERS – premiazione “Challenger dal Collio all'Isonzo” 2016 – rinfresco.

DOMENICA 05/03: 07.30 – 09.15 Ritiro pettorali; iscrizioni “Stracittadina”.

09.30 PARTENZA MARATONINA;

Ore 09.35 Partenza Stracittadina;

Ore 11.30 Premiazioni primi classificati – pasta-party

Ore 12.00 Premiazioni categorie

ESCURSIONI: E' possibile prenotare escursioni nei dintorni e/o sui luoghi della Grande Guerra!!!

ENTRO IL 20/02/2017

Info.: Agenzia HEMINGWAY – tel. 0481/538504

**INFORMAZIONI: [info@marciatorigorizia.it](mailto:info@marciatorigorizia.it)**

0039/0481-530760 – 340/9805741 – 329/3538431

0481/522453 (fax-messaggeria)

Info. Sloveno: +39/3475823305 = +39/ 3204014070